

EXTRA: Ein gesundes Zuhause – so geht's

WOHN IDEE

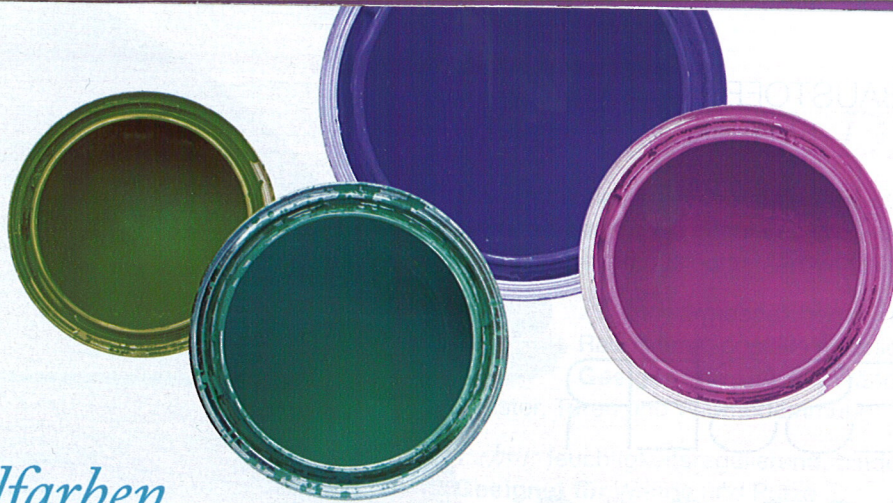
Wohnen und Leben



GESUND *wohnen*

Denken Sie an sich! Das richtige Bett,
schadstofffreie Möbel, ein
angenehmes Raumklima und natürliche
Baustoffe – so schaffen Sie sich eine
Umgebung, die Ihnen guttut





Wandfarben mit Wohlfühlfaktor

Unsere sprichwörtlichen vier Wände können zur Wohngesundheit beitragen. Eine gute Wandoberfläche soll neutral riechen und Gerüche binden. Für ein angenehmes Raumklima müssen Beschichtungen in der Lage sein, Feuchtigkeit aufzunehmen und wieder abzugeben. Die von Medizinern empfohlene Raum-

feuchtigkeit liegt zwischen 40 und 60 Prozent. Diesen Balanceakt unterstützen feuchtigkeitsregulierende Naturmaterialien. Die Farben von **Auro** etwa bestehen aus pflanzlichen, mineralischen Rohstoffen und sind frei von Schadstoffen. Weitere Hersteller von Naturfarben: Biofa, Leinos, Livos und Naturhaus.



Der gesunde EXTRA-TIPP

Der Teppichfliese „Eco“ von Tretford wurde jetzt attestiert, dass sie effektiv Feinstaub in der Raumluft reduziert. Das hat sie dem Anteil von 80 Prozent Kaschmir-Ziegenhaar zu verdanken. www.tretford.com

Weniger ist mehr

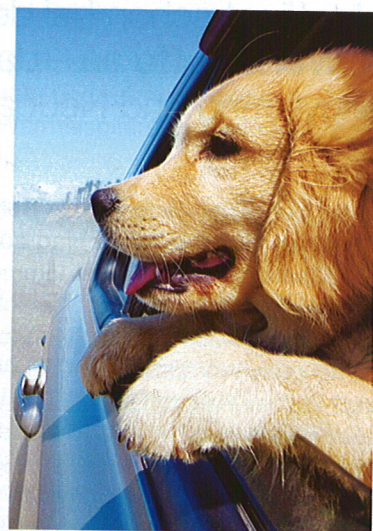
Kalte Luft kann nur schwer Wasser aufnehmen. Daher kühle Räume nur mit wenigen Zimmerpflanzen bestücken.

>>> Clever sanieren

Was tun gegen schädliche Substanzen und Gerüche bei Modernisierung und Ausbau? Die neue Gipsfaserplatte „Fermacell greenline“ erhöht Stabilität, Brandschutz, Schall- sowie Wärmedämmung – und

reinigt die Raumluft: Die Schafwolle in den Wand- und Bodenplatten bindet und neutralisiert Schadstoffe dauerhaft. Dies bestätigt das unabhängige Eco-Institut in Köln. www.fermacell-greenline.de

Alles unter Kontrolle



1 Fenster auf Tauschen Sie mindestens viermal täglich verbrauchte gegen frische Luft aus. Perfekt: je drei Minuten Durchzug. Kippen bringt nichts und fördert Schimmelbildung.

2 Lüftungsanlage Wer wenig zu Hause ist, lässt lüften: So verteilt sich Frischluft automatisch, und Wärmerückgewinnung spart sogar Energie. Infos unter www.wohnungs-lueftung.de

3 Luftbefeuchter sind nur sinnvoll bei sehr trockener Raumluft, z. B. im Winter. Modelle unter www.stadlerform.ch. Hilft auch: ein Schälchen mit Wasser.

